



MEDIDOR DE ALIMENTOS PARA EL MEJOR BALANCE EN LA INGESTA DE UN INFANTE

SERNA CANTÚ ALONSO EDUARDO; SÁENZ BELMONTE LAURA

DISEÑO INDUSTRIAL, FACULTAD DE ARQUITECTURA, UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

SEGÚN LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS), LA OBESIDAD Y EL SOBREPESO SE DEFINEN COMO UNA ACUMULACIÓN ANORMAL O EXCESIVA DE GRASA Y ESTOS A SU VEZ SON FACTORES DE RIESGO PARA NUMEROSAS ENFERMEDADES CRÓNICAS, ENTRE LAS QUE SE INCLUYEN LA DIABETES, LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES Y EL CÁNCER. A SU VEZ, LA OBESIDAD INFANTIL ES UNO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD PÚBLICA MÁS GRAVES DEL SIGLO XXI.

LOS NIÑOS OBESOS Y CON SOBREPESO TIENDEN A SEGUIR SIENDO OBESOS EN LA EDAD ADULTA Y TIENEN MÁS PROBABILIDADES DE PADECER A EDADES MÁS TEMPRANAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES COMO LA DIABETES Y LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.

POR LO CUAL LA OBESIDAD NO ES ASUNTO DE ESTÉTICA, SINO UNA ENFERMEDAD QUE SE HA CONVERTIDO EN UNA EPIDEMIA DE ESTE SIGLO. EN MÉXICO 7 DE CADA 10 PERSONAS PADECEN ESTE MAL QUE AUMENTA CADA DÍA MÁS, TRAYENDO CONSIGO UN IMPORTANTE NÚMERO DE COMPLICACIONES EN LA SALUD ASOCIADA EN LA MAYORÍA DE LOS CASOS A UNA PATOLOGÍA ENDOCRINA, CARDIOVASCULAR, ORTOPÉDICA Y CÁNCER, ASÍ COMO DE ÍNDOLE SOCIAL Y PSICOLÓGICA.

EN LOS NIÑOS MEXICANOS SE HA ENCONTRADO UN 27% DE LA POBLACIÓN ESCOLAR CON SOBREPESO Y OBESIDAD.

EL SOBREPESO, LA OBESIDAD Y LAS ENFERMEDADES CONEXAS SON EN GRAN MEDIDA PREVENIBLES. POR CONSIGUIENTE HAY QUE DAR UNA GRAN PRIORIDAD A LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL. POR LO QUE SE DESARROLLÓ UN PROYECTO DONDE SE REALIZARON ENTREVISTAS, PROCESO CREATIVO, REALIZACIÓN DE MODELOS DE COMPROBACIÓN Y UN PROTOTIPO FUNCIONAL, CUYO OBJETIVO PRIMORDIAL ES MEDIR LOS ALIMENTOS PARA PROPORCIONAR UNA INGESTA BALANCEADA A LOS NIÑOS.

EN CUANTO AL NIÑO SE CONSIDERA GENERAR EL HÁBITO DE ALIMENTARSE CORRECTAMENTE, IDENTIFICAR LOS GRUPOS ALIMENTICIOS Y SABER CÓMO COMBINARLOS.