



## EVALUACION DEL CAMPO VISUAL EN PACIENTES DE 15 A 30 AÑOS

M en C Ma. Concepción González del Rosario<sup>a</sup> / M. En C. Jesús Antonio Medina Soto<sup>b</sup> / D. En C. Ricardo Bahena Trujillo<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Dirección de Educación Media Superior Instituto Politécnico Nacional., [mgonzalezd@ipn.mx](mailto:mgonzalezd@ipn.mx)

<sup>b</sup>Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud Unidad Milpa Alta Instituto Politécnico Nacional., [jamedina@ipn.mx](mailto:jamedina@ipn.mx)

<sup>c</sup>Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos 16 Hidalgo Instituto Politécnico Nacional., [rbahena@ipn.mx](mailto:rbahena@ipn.mx)

### RESUMEN

El campo visual se considera como el área total en la cual un objeto puede ser visto en la visión periférica mientras el ojo está enfocado en un punto central. Los campos visuales de ambos ojos se superponen parcialmente, lo que tiene gran importancia para la apreciación del relieve de los objetos. Se puede ampliar considerablemente permaneciendo quieta la cabeza, en virtud de los movimientos oculares. Esta ampliación viene a ser de unos 50° alrededor de todo el campo visual del ojo en reposo. Durante la presente investigación se encontró que es mayor el campo visual proporcionado por los lentes de contacto que los usuarios de anteojos oftálmicos como bien lo refiere la bibliografía.

### INTRODUCCIÓN

La existencia de alteraciones en el campo visual es conocida desde el siglo V a.C. y fueron definidas por Hipócrates. En 1668 Mariotte describió la mancha ciega, que es el reflejo del nervio óptico en el campo visual y de la que, a pesar de ser una zona del campo visual en la cual no se puede ver nada absolutamente, no somos conscientes, debido a que no tenemos expresión de la misma en las áreas del córtex visual. Poco después, en 1708, el holandés Boerhaave definió los escotomas, pero no fue hasta un siglo después, en 1801, que el físico Young practicó la primera medición del campo visual. El campo visual normal tiene en condiciones normales la siguiente amplitud, a partir de la línea media de los ojos:

DIRECCIÓN	GRADOS
Superior	50°
Inferior	70°
Nasal	60°
Temporal	90°

Los campos visuales de cada ojo se sobrepone y permiten una visión binocular. Hacia las regiones más laterales, la visión es monocular. La zona de la mácula en la retina es la que permite la visión más nítida. Se ubica un poco lateral a la entrada del nervio óptico.

## PARTE EXPERIMENTAL

### Planteamiento del problema

Cuales son las variaciones del campo visual en la corrección con anteojos y lentes de contacto en pacientes de 15 a 30 años

### Objetivo

Evaluar el campo visual con anteojos y lentes de contacto en pacientes de 15 a 30 años

### Hipotesis

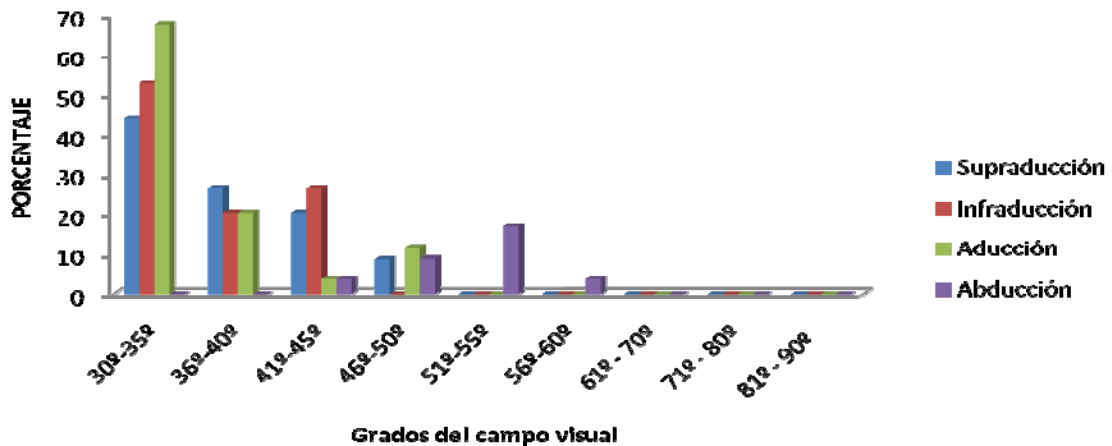
Los lentes de contacto proporcionan mayor campo visual que los anteojos en pacientes de 15 a 30 años de edad.

### Muestra:

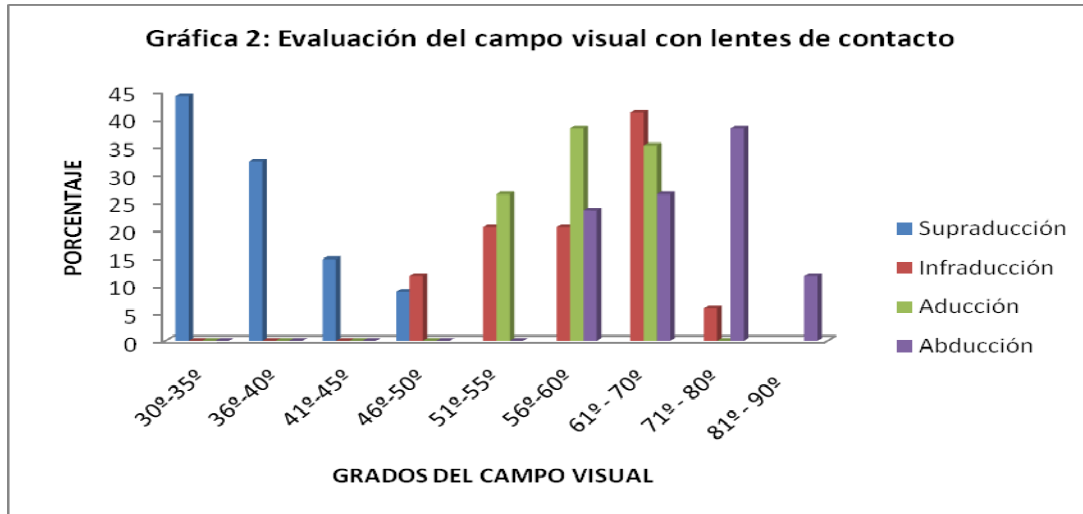
Se evaluaron 34 pacientes de 15 a 30 años de edad con ametropías que utilicen anteojos y sean aptos para adaptación de lentes de contacto.

## Resultados

**Grafica 1: Evaluación del campo visual proporcionada con anteojos**



En el 70% de los pacientes que utilizan anteojos el campo visual se encuentra reducido obteniendo valores entre 30 y 35°



Esta grafica muestra las campimetrías tomadas en los pacientes pero esta vez con lentes de contacto, como se observa en la muestran existe una gran mejoría con los lentes de contacto en todos los ángulos de visión por esto llegué a la conclusión que los lentes de contacto no solo dan una gran mejoría en la calidad y cantidad de agudeza visual, si no que son lo mejor en cuanto a campo visual, ya que proporcionan más del 80% de campo visual y en algunos casos llegan al 100% .

## CONCLUSIONES

Esta investigación trabajo presenta todo el estudio que se requiere para poder entender que tan factibles son los lentes de contacto para los pacientes que realizan diversas actividades u ocupaciones relacionadas con su campo visual. Todas las personas tiene que evaluar que tanto quieren ver y como lo quieren ver ya que no solo los lentes de contacto mejoran el campo visual sino un agudeza visual buena y de calidad además de confort.

## BIBLIOGRAFIA

1. Flanagan JG, Moss ID, Wild JM, Hudson C, Prokopich L, Whitaker D et al Evaluatiion of Fastpac: a new strategy threshold estimation with the Humphrey field analyzer. Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol 1193; 231 (8): 465-469. [Medline]
2. Young IM, Rait JL, Guest CS, Carson CA, Taylor HR Comparison between Fastpac and conventional Humphrey perimetry. Aust N Z Journal Ophthalmol 1994; 22 (2): 95-99. [Medline]
3. Tuck MW, Crick RP Screening for glaucoma: the time taken by primary examiners to conduct visual field tests in practice. Ophthalmic Physiol Opt 1994; 14 (4): 351-355. [Medline]