

E. Mendoza^a, J.A.Vazquez, R. Pérez, I.Tlelo, B.B.Jaramillo.

Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado de Puebla, Plantel Cholula.

^aEsther_m_@hotmail.com

RESUMEN

En México el kiwi es la fruta que han llevado a lo más alto del podio nutricional ya que está en el 3 er lugar de nutrición en su riqueza en vitaminas C, E y A, El kiwi Ejerce una labor reguladora del metabolismo de los hidratos de carbono ya que ayuda a la formación de tejidos conjuntivo, reforzando las defensas del organismo.

La manzana es rica en vitaminas y minerales la cual la convierte en una de las frutas más beneficiosas para la salud el consumo de la manzana ayuda a prevenir y curar a la vez múltiples dolencias.

INTRODUCCION

Nuestro jugo a comparación de otro está hecho de frutas naturales, ya que es un producto bebible y fácil de abrir pero también no requiere de mucha economía para las personas que tenga pocos recursos este jugo tiene ricos nutrientes, a comparación de otros jugos. Este jugo no contiene saborizantes artificiales como otros.



El kiwi podemos conseguirlo en los centros comerciales ya que no es caro y la manzana la podemos adquirir en las tiendas comunes.



TEORIA

El producto está elaborado sin usar azúcar, las frutas están lavadas y desinfectadas para que las personas puedan tomarlo el uso de él puede ser de niños y adultos.

El producto no está echo de químicos es totalmente natural, con las frutas que diariamente consumimos, la materia prima se puede adquirir en tiendas comerciales y es muy fácil de adquirirlas.

METODOLOGIA

Las frutas son los alimentos con mayor cantidad de nutrientes y sustancias naturales altamente benéficas para la salud.



Estas frutas son utilizadas para la nutrición de las personas ya que hay personas de baja nutrición este jugo está hecho para las personas de 4 años en adelante este jugo también se puede aprovechar como bebida ya que es natural y no contiene ningún químico como los comunes.

Fruta	calorías
1 Kiwi	61
1 manzana	81
½ L Agua	169.5
Miel	304

Conclusión

Este proyecto es importante porque hay muchas personas que padecen de la gastritis, colesterol, diarrea, insomnio con la ayuda de este jugo kiwi Max (basado en frutas como manzana y kiwi) podemos combatir o prevenir estas enfermedades.

Basándonos en la salud en los adultos y niños de 4 años en adelante, dando a conocer el jugo kiwi Max trayendo así un beneficio para las personas, mejorando su salud al consumo de este.

El jugo kiwi Max también se puede aprovechar como bebida ya que es natural y no contiene ningún químico como los comunes, está elaborado sin usar azúcar, puedan tomarlo.