



# VI CONGRESO NACIONAL DE TECNOLOGÍA APLICADA A CIENCIAS DE LA SALUD 4, 5 y 6 de junio de 2015 “Generación de Nuevas Técnicas de Diagnóstico y Tratamiento”

## **PECHERA PARA REHABILITACIÓN**

**Noe Bernal Carranza y Ana María Torres Fragoso**

Universidad Autónoma de Nuevo León

La pechera para rehabilitación de miembros superiores y principalmente del manguito rotador, contiene una estructura textil con aplicación de ligas elásticas.

Cada liga tiene propiedades de diferente elasticidad para mejorar el fortalecimiento de tendones mediante un aumento de rutina, las ligas están estructuradas con un gancho sujetador el cual coincide con los aros que están incorporados en la pechera, la cual está diseñada para que el textil ejerza resistencia al movimiento.

La pechera es adaptable para el hombro derecho e izquierdo, los aros están situados de lado frontal y posterior, cada lado contiene tres aros a una distancia de separación de 3cm por aro, las ligas se colocan en los aros dependiendo de la rutina recomendada para los músculos como por ejemplo el músculo supraespinoso, músculo infra espinoso, entre otros.

El dolor del manguito rotador se presenta como dolor entre los músculos de los hombros que son responsables de la rotación y la elevación, la pechera se aplicaría en rutinas de diferentes niveles para eliminar ese dolor. El dolor se siente generalmente en la parte delantera y la parte externa del hombro o en el mismo hombro, lo cual con la pechera se podrá mantener extendido el brazo en tensión adecuada, aplicando fortalecimiento del músculo deseado.

El fortalecimiento de cada músculo mejora con las actividades que requieren para operar el brazo de arriba o al frente del cuerpo en cada rutina.

Similares con la misma función,

- -Máquinas de presión de gimnasio,
- -Ligas bandas utilizadas para rehabilitación y calentamiento de músculos

La pechera suplanta este tipo de similares ya que toma en cuenta los diferentes tipos de ángulos de extensión y movimiento del brazo poniendo como punto fijo el pecho para que se genere la tensión y el movimiento angula torio para a una mejor aplicación de rutina en la rehabilitación.