



# BANDAS TÉRMICAS

Bandas térmicas para osteoartritis

## Resumen

El diseño de esta investigación está destinado principalmente a usuarios de la tercera edad que presenten la patología de osteoartritis, ya sea en rodilla, cadera, o zona lumbar. El objetivo es que el usuario pueda hacer uso de las Bandas Térmicas de bajo de su ropa casual, las cuales conservan el calor del cuerpo para evitar el dolor que las actividades diarias les generan, especialmente durante el invierno. Las Bandas Térmicas están fabricadas con materiales de origen natural, por la parte exterior en algodón y por la parte interior en lana, son ajustables por medio de velcro y el usuario puede colocárselas por sí mismo, son unisex y se manejan en rangos de medidas (CH, M, G, EG) y en tres colores a elección del usuario gris, blanco y nude.

## Introducción

La **osteoartritis** es una de las enfermedades articulares más frecuentes, se genera cuando el cartilago que está entre los huesos se va desgastando, comunmente se presenta en adultos mayores y a deportistas de alto rendimiento, e incluso puede ser un factor genético.

De la población total de adultos mayores el 80% sufre algún signo de artrosis en sus articulaciones, de los cuales el 66% que la presentan en rodilla es por sobrepeso.

Las mujeres son de dos a tres veces más propensas a padecer osteoartritis después de la menopausia.

## Objetivos

Diseñar una prenda que conserve el calor del cuerpo humano, reduciendo el dolor que la osteoartritis genera, permitiendo al usuario realizar actividades cotidianas con mayor facilidad.

Enfocandonos en las tres áreas principales:

- Zona Lumbar
- Rodilla
- Cadera

## Definición del problema

El desgaste del cartilago genera intenso dolor al realizar cualquier tipo de actividad cotidiana, especialmente durante el invierno. Si no es tratado se va perdiendo movilidad en las articulaciones.



Articulación Sana Osteoartritis

## Mercadotecnia

Se usa el mismo tipo de empaque para los tres productos diferentes que se manejan, en donde para la facilidad del cliente vendrá identificado:

Tipo de Banda Térmica, Talla y Color.

Características del empaque:

- Fabricado con Cartón
- Fácil de abrir y sacar el producto
- Espacio compacto, permitiendo un fácil almacenamiento
- Ligero



Medidas:

Ancho: 170mm / Largo: 275mm / Alto: 30mm

## Metodología

Se realizó un análisis en línea e investigación de campo a cerca de la osteoartritis, detectando un área de oportunidad en usuarios de la tercera edad.

Durante la investigación se observó que las personas que padecen artrosis coinciden en que el dolor se intensifica en temperaturas frías.

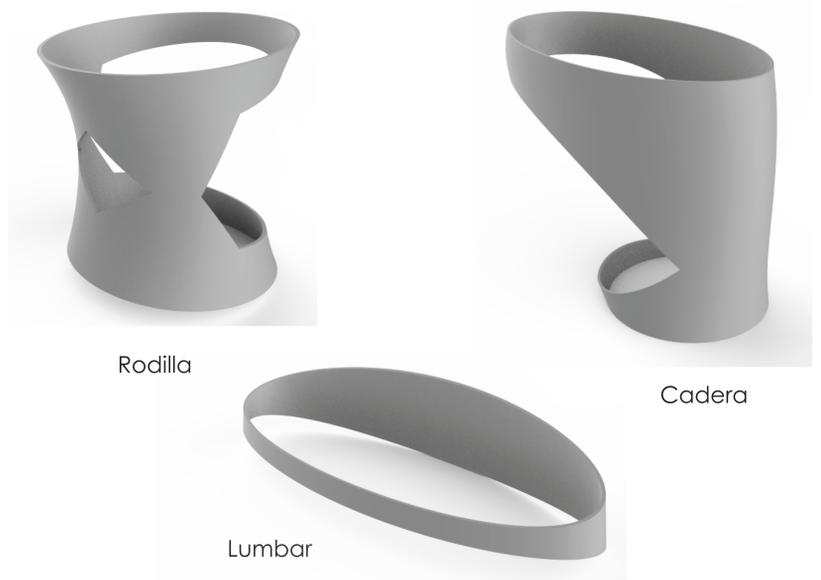
En el proceso creativo se llegó a la conclusión de que los usuarios requerían un producto que les ayudara a disminuir el dolor, pero sin limitar sus actividades, que los hiciera sentir cómodos e independientes.

El objetivo principal es que puedan hacer uso del producto en todo momento. Se hicieron modelos de comprobación para evaluar las medidas y ergonomía de cada una de las Bandas Térmicas



## Resultados

Bandas Térmicas fabricadas con materiales naturales, la parte exterior es de algodón y la parte interior es de lana, son ajustables y en colores neutros. El usuario puede hacer uso de la prenda debajo de su ropa y son lavables en casa.



## Bibliografía

- <http://espanol.arthritis.org/espanol/disease-center/osteoarthritis/>
- <http://biblio3.url.edu.gt/Libros/DA2/3/3.1.7.pdf>
- <https://www.youtube.com/watch?v=Jiv454Vl910>
- <https://www.youtube.com/watch?v=3OYlfGVCaLI>
- <https://www.youtube.com/watch?v=oDvw0Nreapc>
- <https://www.youtube.com/watch?v=TC4YMHe80qY>