XII Congreso Nacional y II Congreso Internacional de Tecnología Aplicada a Ciencias de la Salud
"Generación de nuevas técnicas de diagnóstico y tratamiento"

# SECUELAS PRESENTES EN LA POBLACIÓN MEXICANA POST-COVID-19

Alba Leonel A.[1], Papaqui Alba S[2], Montes Rodríguez B.J. [3] , Papaqui Hernández J. [4]

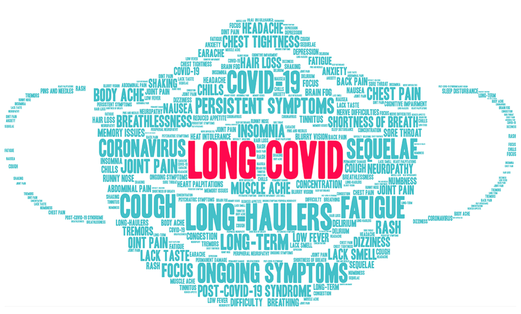
[1]Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia, UNAM; [2]Escuela de Medicina Saint Luke; [3]Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia, UNAM; [4]Instituto Mexicano del Seguro Social.

Código: MyT2022-082
Contacto: adelaalbaleonel65@gmail.com

## Introducción

Gran parte de la población que tuvo COVID-19 y se recuperó refieren que aún persisten algunos signos y síntomas, por lo que refieren tener lo que han denominado síndrome post-COVID-19, COVID-19 prolongado o COVID-19 persistente. Estos signos o síntomas de COVID-19 pueden persistir durante más de cuatro semanas luego del diagnóstico de COVID-19.

Los adultos mayores y las personas con comorbilidades son los que tienen mayor probabilidad de presentar síntomas persistentes de la COVID-19, sin embargo, también se observado en jóvenes o personas sanas que pueden sentirse mal durante varias semanas o meses luego de la infección.




## Objetivo

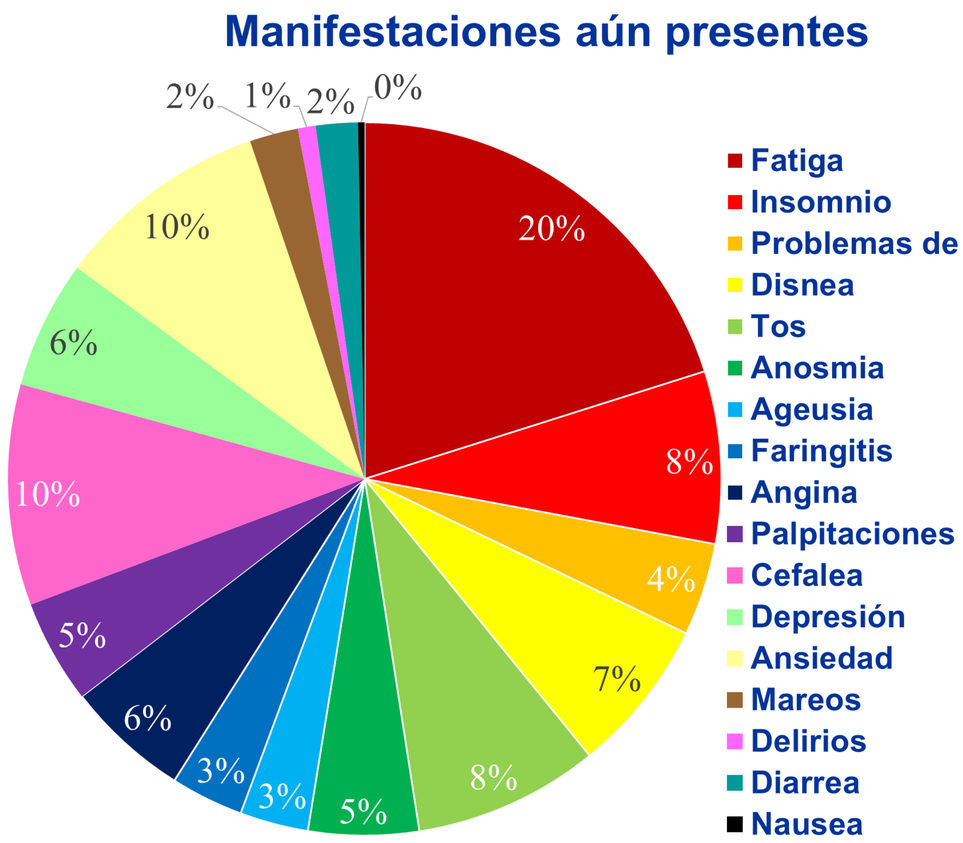
Conocer cuáles son las secuelas que se presentan en la población mexicana después de haber tenido COVID-19.

## Metodología

Se realizó un estudio descriptivo, la unidad de análisis fue la población mexicana en general. La muestra fue de 191, se aplicó una encuesta de 10 ítems con tres apartados (datos generales, datos de vacunación y signos y síntomas) Se aplico a través de Google forms.

## Resultados

Del total de la población el 81% reporto que ha tenido una vez COVID-19, 18% dos veces y ≥3 veces el 1%. El 93% refiere estar vacunado. Las secuelas que más predominaron después de tener COVID-19 a la semana fueron: fatiga con 18%, cefalea 10%, tos 7%, ansiedad 7%, anosmia y ageusia 7%.




## Conclusion

Aun cuando el COVID-19 es una enfermedad que afecta principalmente los pulmones, también puede dañar muchos otros órganos, como el corazón, los riñones y el cerebro. El daño a los órganos puede provocar complicaciones de salud que persisten después de la enfermedad por COVID-19.

## Referencias bibliográficas

Rimmer, A. Covid-19: Impact of long term symptoms will be profound, warns BMA. BMJ 2020, 370, m3218. [CrossRef] [PubMed] 25. Greenhalgh, T.; Knight, M.; A'Court, C.; Buxton, M.; Husain, L. Management of post-acute covid-19 in primary care. BMJ 2020, 370, m3026. [CrossRef] [PubMed]