

# SECUELAS PRESENTES EN LA POBLACIÓN MEXICANA POST-COVID-19

Adela Alba Leonel<sup>a, b</sup>, Samantha Papaqui Alba<sup>c</sup>, Brandon Gerardo Montes Rodríguez<sup>a, d</sup>,  
Joaquín Papaqui Hernández<sup>d</sup>

<sup>a</sup>UNAM, ENEO, <sup>b</sup> Facultad de Medicina [adelaalbaleonel65@gmail.com](mailto:adelaalbaleonel65@gmail.com)

<sup>c</sup> Saint Luke School of Medicine, [sampapaqui1999@gmail.com](mailto:sampapaqui1999@gmail.com),

<sup>a</sup> ENEO, <sup>d</sup> IMSS, [brandon.gerardo@comunidad.unam.mx](mailto:brandon.gerardo@comunidad.unam.mx)

<sup>d</sup> IMSS, [joaquinpapaqui@gmail.com](mailto:joaquinpapaqui@gmail.com)

## RESUMEN

**Objetivo:** Conocer cuáles son las secuelas que se presentan en la población mexicana después de haber tenido COVID-19.

**Metodología:** Se realizó un estudio descriptivo, en la población mexicana en general. La muestra fue de 191. Se aplicó una encuesta de 10 ítems con tres apartados (datos generales, datos de vacunación y signos y síntomas) a través de Google forms.

**Resultados:** Las secuelas que predominaron después de tener COVID-19 a la semana fueron: fatiga con 20%, cefalea 10%, ansiedad 10%, insomnio 8%, tos 8% disnea 7%, a 6% angina y depresión 6%.

**Conclusiones:** El impacto de los signos y síntomas a largo plazo puede tener un impacto negativo, por lo que debemos establecer estrategias de rehabilitación y no dejar secuelas o lesiones.

**Palabras Clave:** Secuelas, Post-COVID, Síndrome Post-COVID, Long COVID

## ABSTRACT

**Objective:** To know what are the sequelae that occur in the Mexican population after having had COVID-19.

**Methodology:** A descriptive study was carried out in the Mexican population in general. The sample was 191, a 10-item survey with three sections (general data, vaccination data and signs and symptoms) was applied through Google forms.

**Results:** The sequelae that prevailed after having COVID-19 a week were: fatigue with 20%, headache 10%, anxiety 10%, insomnia 8%, cough 8%, dyspnea 7%, angina 6% and depression 6%

**Conclusions:** The impact of long-term signs and symptoms can have a negative impact, so we must establish rehabilitation strategies and not leave sequels or injuries.

**Keywords: Aftermath, Post-COVID, Post-COVID Syndrome, Long COVID**

## 1. INTRODUCCIÓN

El 7 de julio del 2022, CONACyT<sup>1</sup> reportó 6,483,899 casos de COVID-19, de este total 5,289,689 casos se recuperaron y 325,976 sufrieron defunción.

Es importante señalar que a partir de las campañas de vacunación contra COVID-19, la tasa de mortalidad disminuyó considerablemente y de acuerdo con los resultados de un modelo matemático se estimó, que con la aplicación de la vacuna se evitaron 20 millones de muertes en 185 países. Así mismo se reportó que de haberse alcanzado la meta planteada de vacunación por la OMS, de vacunar al 40% de la población a finales del 2021<sup>2</sup>, se pudo haber prevenido 600,000 muertes.

Aun cuando gran parte de la población que tuvo COVID-19 se recuperó ellos refieren que persisten algunos signos y síntomas, a esto se le ha denominado síndrome post-COVID-19, COVID-19 prolongado o COVID-19 persistente. Cabe señalar que estos signos o síntomas de COVID-19 pueden persistir más de cuatro semanas después del diagnóstico de COVID-19. Y los que tienen mayor probabilidad de presentar síntomas persistentes de COVID-19 son los adultos mayores y/o las personas con comorbilidades, sin embargo, esta enfermedad también se ha observado en jóvenes o personas sanas que pueden sentirse mal durante varias semanas o meses luego de la infección

## 2. METODOLOGÍA

Se realizó un estudio descriptivo transversal, de enero a marzo de 2022. El universo de estudio fue la población mexicana. Criterios de inclusión población mexicana que hubiese tenido COVID-19, ya se una, dos, tres o más ocasiones, de ambos sexos, Criterio de exclusión que no haya tenido COVID-19 y de eliminación, las personas que no contestaron el cuestionario o bien que no quisieran participar. Se les aplicó una encuesta de 10 ítems con tres apartados (1. Datos: sociodemográficos; 2. vacunación y 3. signos y síntomas), la encuesta se aplicó a través de Google forms, la muestra fue no probabilística con un total de 191 personas que tuvieron COVID-19.

## 3. RESULTADOS

En cuanto a los datos sociodemográficos el 61% corresponde al sexo femenino; 50% de la población es menor de 26 años y respecto a su nivel de educación el 46% tienen licenciatura y el 28% nivel medio superior.

Del total de la población estudiada el 81% reportó que tuvo una vez COVID-19, 18% dos veces y el 1%  $\geq 3$  veces.

En lo que respecta a si la población se vacuno contra COVID-19, el 93% refirió haberse vacunado.

En cuanto a los signos y síntomas que persistieron después de presentar COVID-19 una semana después fueron: fatiga con 20%, cefalea 10%, ansiedad 10%, insomnio 8%, tos 8%, disnea 7%, angina 6% y depresión 6%. (Ver figura 1)

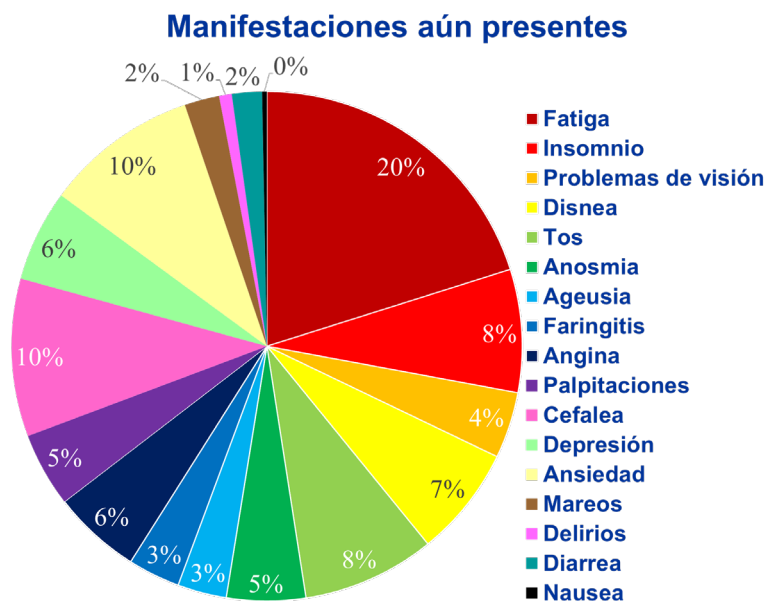


Figura 1. Signos y síntomas presentes en población mexicana después de una semana de tener COVID-19

#### 4. DISCUSIÓN

Gran parte de la población que tuvo COVID-19 y se recuperó refieren que aún persisten algunos signos y síntomas que de no tratarse puede dañar a uno o a varios órganos como corazón, riñones y cerebro. Los signos y síntomas reportados en nuestro estudio después de una semana de haber presentado COVID-19 son muy similares a los reportados por Greenhalgh<sup>3</sup>, es importante señalar que se han observado diferentes signos y síntomas en diferentes aparatos y sistemas del ser humano, aun cuando el COVID-19 es una enfermedad que afecta principalmente los pulmones.

Cabe señalar que con la campaña de vacunación contra COVID-19, se observó una disminución en la tasa de letalidad y de mortalidad, sin embargo, el hecho de estar vacunado no exime a la población de evitar contagiarse y/o de volver a presentar la enfermedad. Por lo que también se puede presentar diferentes signos y síntomas después de volver a presentar COVID-19 e inclusive estos puedan persistir por más de cuatro semanas.<sup>4</sup> Debido a esto debemos de continuar con las medidas de mitigación para combatir el COVID-19<sup>5</sup>.

#### 5. CONCLUSIONES

Los signos y síntomas que persisten después de presentar COVID-19, pueden dañar diferentes órganos o bien pueden provocar complicaciones de sus comorbilidades, sobre todo porque estos pueden persistir hasta más de cuatro semanas después de ser diagnóstico de

COVID-19; por lo que se han denominado a este fenómeno síndrome post-COVID-19, COVID-19 prolongado o COVID-19 persistente.

Por lo anterior es necesario evaluar el impacto que tienen los signos y síntomas a largo plazo, mediante el uso de tecnologías para la salud. Identificar si estos son diferentes de acuerdo con la edad, sexo y comorbilidades, entre otros factores, con el propósito de establecer estrategias de rehabilitación de acuerdo con su sintomatología, así como evitar la presencia de secuelas o lesiones permanentes.

## 6. REFERENCIAS

- [1] CONACyT, CentroGeo, GeoInt, DataLab, covid-19 México. Información general nacional confirmados. [Consultado 7 septiembre 2022] Disponible en: <https://coronavirus.gob.mx/datos/#DOView>.
- [2] Oliver J Watson, Gregory Barnsley, Jaspreet Toor, Alexandra B Hogan, Peter Winskill, Azra C Ghani. Global impact of the first year of COVID-19 vaccination: a mathematical modelling study *Lancet Infect Dis* 2022. Published Online June 23, 2022 [https://doi.org/10.1016/S1473-3099\(22\)00320-6](https://doi.org/10.1016/S1473-3099(22)00320-6).
- [3] Greenhalgh, T., Knight, M., A'Court, C., Buxton, M., & Husain, L. (2020). Management of post-acute covid-19 in primary care. *BMJ (Clinical research ed.)*, 370, m3026. <https://doi.org/10.1136/bmj.m3026>.
- [4] Rimmer, A. Covid-19: Impact of long term symptoms will be profound, warns BMA. *BMJ* 2020, 370, m3218. doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.m3218>.
- [5] Alba LA, Papaqui HJ, Papaqui AS. Medidas de mitigación que la población debe empoderarse para combatir el COVID-19. *Rev CONAMED*. 2021; 26(3): 143-148. <https://dx.doi.org/10.35366/10167>